ROTARY BLOOD BANK
Managed By Rotary Blood Bank Sanchalan Samiti
K.N. Wanchoo Rotary Bhawan, Gaurav Path,
JODHPUR (Raj.)

रक्तदान पश्चात क्या करें ?

1. रक्तदान पश्चात तुरन्त अपना डोनरबेड/रक्तदान बिस्तर न छोड़ें ! उपस्थित चिकित्साकर्मी के अनुमतिके बाद ही डोनर बेड/बिस्तर से उठें।
2. रक्तदान क्षेत्र को छोड़ने से पहले अल्पाहार ले लेवें।
3. रक्तदान पश्चात तरल पदार्थ का ज्यादा सेवन करें।
4. मदिरा पान अगले 24 घण्टे तक निषेध है।
5. अगले 6 घण्टे तक धुम्रपान न करें।
6. अगर रक्तदान पश्चात रक्त का प्रवाह नहीं रूक रहा हो तो रक्त प्रवाह का स्रोत (बाहों को दबा के रखें।) यह तब तक करें जब तक रक्त प्रवाह बिल्कुल रूक न जाये।
7. अगर बेहोशी या चक्कर आने का अहसास हो तो तुरन्त जमीन या कोई भी उपलब्ध स्थान पर लेट जायें। आप इस हालत में सिर को अपने घुटनों के बीच रख कर भी बैठ सकते हैं।
8. लक्षण मुक्ति का एहसास के बाद आप सामान्य दिनचर्या के सभी कार्य कर सकते हैं।
9. निर्माण मजदूर एवं भारी मशीनरी प्रचालक को रक्तदान पश्चात तुरन्त अपने कार्य में नहीं लगना चाहिए। उन्हें कम से कम 12 घण्टे पश्चात ही कार्य पुनः आरम्भ करना चाहिए।
10. रक्तदान के पश्चात कुछ दिनों तक तरल पदार्थ का अत्याधिक सेवन करें।